

TBM aktuell

3/2016

Vorwort	2
Einladung zur 15. ordentlichen Delegiertenversammlung TBM.....	3
Meldung zur Ehrung verdienter Sportler/innen	4
Meldung zur Ehrung von Führungskräften unserer Vereine	4
Ranglistenauszug Kantonturnfest Thun 2016 (TBM-Vereine)	5
Ausblick Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen	9
Ausblick Schweizer Meisterschaft Gymnastik Einzel und zu Zweit	9
Swiss Cup Zürich	9
Muki-Hit des STV in Zusammenarbeit mit Coop	10
Kitu-Hit des STV	10
Jugi-Hit des STV 2015/16	11
Aus den Vereinen.....	12
Mehrjahresplanung Anlässe.....	17
Kursausschreibungen	18

Vorwort

Kommunikation

Fax und SMS. Damit begann vor Jahren die digitale Kommunikation für die grosse Masse. So konnte mir jemand schneller als mit A-Post etwas mitteilen, ohne dass ich zuhause sein musste. Später hatten dann viele eine eigene Mailadresse und konnten diese zuhause auch einigermaßen regelmässig abfragen. Die direkte Kommunikation per Telefon, oder von Angesicht zu Angesicht war nicht mehr zwingend notwendig, um an Informationen zu kommen.

Die digitale Kommunikation nimmt Einfluss auf unseren Alltag. Wir verfolgen auf Twitter die Erfolge der Kunstturnerinnen und Kunstturner, auf Facebook amüsieren wir uns über die neusten Tattoos der Schütteler, per Mail erhalte ich die Infos zur letzten Sitzung, vom Fest erhalte ich ein Video, aus dem Training erreicht mich ein Snapchat.

Ich muss nicht mehr vor Ort sein und kann mich anderen Dingen widmen, die mir wichtig sind. Meine Zeit ist schliesslich knapp!

Auch weiterhin werden wir an einem Tisch sitzen, um Sachen zu besprechen. Manchmal sind Emotionen notwendig, die in der digitalen Kommunikation nicht möglich sind, oder dort falsch verstanden werden.

Für den Austausch zwischen Verband, Vereinen und Mitgliedern kann die Vielfalt ein Problem sein. Es gibt keinen Kanal, auf dem ich zuverlässig Alle erreiche. "Normale" Sitzungen sind kein Garant mehr für eine breite Information. Es sind längst nicht mehr alle Eingeladenen anwesend.

Das wird für uns Alle in den nächsten Monaten und Jahren eine Herausforderung sein. Wie verteilen wir Informationen, wie erhalten wir konstruktive Rückmeldungen, wie können wir zusammen Neues erarbeiten? Ich bin zuversichtlich, dass wir zusammen einen Weg finden.

Bei allen Möglichkeiten der Kommunikation muss das Ziel immer vor Augen sein:

- Attraktive Trainings anbieten
- Spannende Wettkämpfe durchführen
- interessante Kurse geben
- den Turnsport im Gespräch halten
- begeistern
- Neues wagen

Dominik Schütz

Einladung zur 15. ordentlichen Delegiertenversammlung TBM

Samstag, 26. November 2016, 13.30 Uhr

In der Aula der Schulanlage Bodengässli, Bodengässli 6, 3145 Niederscherli

Traktanden

1. Protokoll der Delegiertenversammlung 2015*
2. Jahresberichte
3. Jahresrechnung / Bericht der Kontrollstelle
4. Budget / Festsetzung der Jahresbeiträge
5. Tätigkeitsprogramm 2017
6. Wahlen / Erneuerungswahlen
7. Mutationen
8. Anträge
9. Ehrungen und Ernennungen
10. Verschiedenes

Wahl- und stimmberechtigt sind gemäss TBM-Statuten ausschliesslich die Delegierten der Vereine. Ein Verein hat Anrecht auf 2 Delegierte bis 50 Mitglieder, 3 Delegierte bei 51 bis 100 Mitgliedern, 4 Delegierte ab 101 Mitgliedern gemäss STV-Etat.

Anträge zuhanden der Delegiertenversammlung sind dem Vorstand mindestens zwei Monate vor der Versammlung schriftlich einzureichen. Später eintreffende Anträge können behandelt werden, wenn 2/3 der Stimmberechtigten es verlangen.

* Das Protokoll der DV 2015 liegt in der Geschäftsstelle auf und kann auf Wunsch eingesehen oder zugestellt werden

BITTE AUFBEWAHREN: ES FOLGT KEINE WEITERE EINLADUNG!

Wir freuen uns, euch zahlreich in Niederscherli willkommen zu heissen.

Turnverband Bern Mittelland:

Der Präsident: Daniel Röthlisberger

Öffentliche Verkehrsmittel: BLS Bahn ab Bern mit der S6 bis Niederscherli

Privatauto: Parkplätze sind beschränkt auf dem Schulhausareal vorhanden (signalisiert).

Verpflegung: Imbiss möglich

Geschäftsstelle
Oberfeldstrasse 5, 3507 Biglen

Telefon 031 922 07 40
sekretariat@tb-mittelland.ch
www.tb-mittelland.ch

Meldung zur Ehrung verdienter Sportler/innen

Im Rahmen der Verbandsdelegiertenversammlung werden auch erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler unserer Vereine geehrt. Da wir nie alle Resultate von Wettkämpfen erfahren, sind wir auf Nennung der Sportler durch den Verein angewiesen.

Anmeldung der Ehrungen bitte bis spätestens **Sonntag, 6. November 2016** via Homepage TBM oder per Mail an sekretariat@tb-mittelland.ch. Verspätet eintreffende Meldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Gemeldet werden können:

- Einzeltturner/innen für 1. – 3. Rang in der Kategorie Elite und Jugend
- Mannschaften/Gruppen für 1. – 3. Rang an Schweizer Mannschafts- oder Gruppen-Meisterschaften
- Teams für 1. – 3. Rang an Schweizer Meisterschaften Spiel in der jeweils höchsten Spielliga.
- Einzeltturner/innen und Mannschaften für Qualifikationen EM, WM oder olympische Spiele.

Meldung zur Ehrung von Führungskräften unserer Vereine

Ebenfalls im Rahmen unserer Verbandsdelegiertenversammlung werden folgende Führungskräfte unserer Vereine geehrt:

Vereinspräsident/innen und Technische Hauptleiter/innen für zehn Jahre Führungsarbeit im Verein.

Besondere Verdienste weiterer Vereinsmitarbeiter/innen können der Redaktion jederzeit für Glückwünsche **im TBMaktuell** gemeldet werden.

Anmeldung der Ehrungen bitte bis spätestens **Sonntag, 6. November 2016** via Homepage TBM oder per Mail an sekretariat@tb-mittelland.ch. Verspätet eintreffende Meldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Ranglistenauszug Kantonturnfest Thun 2016 (TBM-Vereine)

Vereinswettkampf

Vereinswettkampf Aktive 3-teilig, 1. Stärkeklasse

5. TV Biglen	27.36
12. TV Wichtrach	25.82

Vereinswettkampf Aktive 3-teilig, 2. Stärkeklasse

11. TV/DTV Toffen	26.62
13. TV Gerzensee	26.58
20. TV Kirchlindach	26.09

Vereinswettkampf Aktive 3-teilig, 3. Stärkeklasse

1. BTV Bern	28.74
14. TV Wohlen	26.76
42. TSV Frauenkappelen	23.68
45. DR Schwarzenburg	22.83

Vereinswettkampf Aktive 3-teilig, 4. Stärkeklasse

14. LAC Wohlen	27.84
29. TV Belp	27.17
34. TV Münchenbuchsee	27.07
71. TV Niederscherli	26.04
78. SV Riggisberg	25.36
96. TSV Vechigen	24.71
107. TV Worb	24.34
125. TV Zäziwil	23.34
129. TV Zollikofen	22.88
130. TV Muri-Gümligen	22.81

Vereinswettkampf Aktive 3-teilig, 5. Stärkeklasse

20. TV Bolligen	25.58
23. TSV Kerzers	25.37
55. TV Ittigen	23.55
66. TV Mühleberg	22.92
76. TV Oberwangen	22.00
83. TV Ostermundigen	21.47

Vereinswettkampf Aktive 1-teilig, Fachteste

4. TSV Frauenkappelen	9.67 Allround
5. TV Bowil	9.24 Allround
10. TV Bowil	8.42 Volleyball
14. SV Riggisberg	7.77 Korbball

Vereinswettkampf Aktive 1-teilig, Geräteturnen

4. TV Stettlen	9.40 Sprung
----------------	-------------

Vereinswettkampf Aktive 1-teilig, Gymnastik

1. TV/DTV Toffen	8.97 Grossfeld
------------------	----------------

Vereinswettkampf Aktive 1-teilig, Team-Aerobic

1. TV Mühlethurnen	9.13
--------------------	------

Vereinswettkampf Frauen/Männer 3-teilig, 2. Stärkekl.

5. TV Stettlen Männer	23.08
-----------------------	-------

Vereinswettkampf Frauen/Männer 3-teilig, 3. Stärkekl.

11. TV Kirchlindach	27.50
20. TV Oberwangen	26.13
25. FR Kerzers	25.03
26. TV Wichtrach Aktive+	24.87

Vereinswettkampf Frauen/Männer 3-teilig, 4. Stärkekl.

1. TV Zäziwil	29.79
8. TSV Frauenkappelen	27.98
18. TV Wohlen	26.61

Vereinswettkampf Senioren 3-teilig, 2. Stärkeklasse

4. MR Toffen	26.00
5. TV Wichtrach Aktive+	25.61

Vereinswettkampf Senioren 3-teilig, 3. Stärkeklasse

2. MR Bolligen	28.70
6. TV Muri-Gümligen	25.54

Einzelwettkampf

Gymnastik

1. Zbinden Marion, TV Wohlen	9.79
2. Schärer Antonia, TV Stettlen	9.39

Geräteturnen K5 Turnerinnen

10. Oppliger Zoë, BTV Bern	36.60*
11. Eggenberg Leonie Sina, BTV Bern	36.45*
14. Fankhauser Jasmin, BTV Bern	36.40*
15. Schmid Fiona, BTV Bern	36.35*
19. Stirnimann Rosetta, BTV Bern	36.20*
23. Camenzind Hannah, BTV Bern	36.10*
23. Streit Anna, TV Belp	36.10*
26. Pauli Livia, TV Stettlen	36.05*
26. Münger Alina, BTV Bern	36.05*
28. Bigler Nadja, TV Belp	36.00*
33. Schneider Annalena, BTV Bern	35.75*
34. Wittwer Anne-Lia, BTV Bern	35.60*
45. Schmutz Janine, BTV Bern	35.10*
55. Röthlisberger Rebecca, BTV Bern	34.65
57. Schuler Katja, TV Ittigen	34.60
60. Jutzi Melina, TV Wohlen	34.55
61. Affolter Marina, BTV Bern	34.45
68. Streit Nuria, BTV Bern	34.30
68. Breakspeare Rebecca, BTV Bern	34.30
71. Binggeli Nina, DR Schwarzenburg	34.25
88. Fischer Kim, TV Belp	33.60
95. Pongsakul Sirima, BTV Bern	33.45
95. Krieg Lea, TV Wichtrach	33.45
99. Hinderling Léanne, TV Wichtrach	33.35
100. Kernen Claudia, TV Wohlen	33.10
107. Paolucci Melina Chiara, TV Stettlen	32.40
111. Jenni Michelle, DR Schwarzenburg	32.00
117. Grimm Dominique, TV Ittigen	31.15
122. Remund Susanne, DR Schwarzenb.	29.55

Geräteturnen K7 Turner

2. Gasser Andreas, TV Belp	48.35*
13. Burren Marcel, TV Belp	44.45
14. Brühlmann Roman, TV Belp	43.70
16. Lao Mika, TV Stettlen	43.05
20. Baumgartner Beat, TV Wohlen	40.05

Leichtathletik U18 Weiblich 4K

1. Studer Leonie, LAC Wohlen	2737*
5. Sempach Chantal, TSV Vechigen	2000*

Geräteturnen K6 Turnerinnen

3. Eggenberg Anna Lena, TV Stettlen	36.90*
17. Schürch Bess, BTV Bern	36.00*
19. Schürch Katja, TV Belp	35.95*
20. Fankhauser Céline, BTV Bern	35.90*
21. Wallau Alina, BTV Bern	35.85*
23. Kipfer Stéphanie, BTV Bern	35.60*
24. Mäder Carole, TV Stettlen	35.50*
29. Grob Leonie, TV Kirchlindach	35.40*
30. Pauli Jana, TV Stettlen	35.35
36. Schneider Noemi, BTV Bern	35.10
36. Mangione Vanessa, BTV Bern	35.10
53. Müller Dominique, TV Wohlen	33.80
64. Bolzli Lara, TV Kirchlindach	32.95

Geräteturnen K6 Turner

8. Stucki Daniel, TV Belp	45.75*
11. Brönnimann Daniel, TV Belp	45.05
13. Weiss Alexander, TV Stettlen	44.80
16. Moser Dominique, TV Stettlen	43.50

Geräteturnen K7 Turnerinnen

7. Kauer Ramona, BTV Bern	35.60
9. Schwerdtel Astrid, BTV Bern	35.35

Geräteturnen KD Turnerinnen

2. Strahm Mirjam, BTV Bern	37.35*
3. Raaflaub Cristina, TV Kirchlindach	37.05*
4. Kienholz Andrea, BTV Bern	36.85*
15. Kiatprasert Sirima, BTV Bern	34.85
16. Stalder Maya, TV Zäziwil	34.60
17. Zürcher Christa, TV Belp	34.55
20. Dällenbach Larissa, BTV Bern	34.30
25. Baur Bettina, TV Kirchlindach	33.10

Geräteturnen KH Turner

6. Hirschi Daniel, TV Belp	43.30
----------------------------	-------

Leichtathletik U18 Männlich 4K

1. Hank Cedric, LAC Wohlen	3171*
12. Stöckli Phillip, TSV Vechigen	2248*
30. Stäuber Gregory, TSV Vechigen	2010

Leichtathletik U20 Weiblich 4K

1.	Hadorn Anina, TV Gerzensee	2211*
2.	Bütler Stefanie, TV/DTV Toffen	2142*

Leichtathletik W30

4.	Tschirren Tina, TV Gerzensee	1752
5.	Geisser Sandra, TV Ittigen	1623
6.	Wiedmer Tina, TV Gerzensee	1255
7.	Grieb Irene, TV Gerzensee	1161

Leichtathletik Frauen 4K

1.	Glauser Martina, TV Wichtrach	2737*
22.	Bohnenblust Marion, TV Wichtrach	2032*
28.	Bugnon Fabienne, TV/DTV Toffen	1953*
57.	Tschirren Chantal, TV Gerzensee	1482
61.	Marti Melanie, SV Riggisberg	1420

Leichtathletik Sie+Er Wettkampf U20

1.	Richard Lara, LAC Wohlen Studer Lorenz, LAC Wohlen	4311*
----	---	-------

Leichtathletik Sie+Er Wettkampf Aktive

1.	Schlatter Daniela, LAC Wohlen Schmid Lukas, LAC Wohlen	5009*
2.	Röthlisberger Anita, LAC Wohlen Schmocker Stefan, LAC Wohlen	4999*
3.	Draganova Kristina, LAC Wohlen Meyer Remo, LAC Wohlen	4803*
12.	Reinhart Ramona, TV Ittigen Lüthi Stefan, TV Ittigen	2863
13.	Dufaux Chantal, TV Ittigen Hofstetter Simon, TV Ittigen	2649

Turnwettkampf Frauen (-35)

20.	Strasser Annelies, TV Belp	22.70
24.	Roder Melanie, TV Belp	19.91
26.	Reinhart Ramona, TV Ittigen	12.56

Leichtathletik U20 Männlich 4K

2.	Bütler Alexander, TV/DTV Toffen	2827*
3.	Sempach Pascal, TSV Vechigen	2746*
6.	Stöckli Manuel, TSV Vechigen	2590*

Leichtathletik M30

19.	Salzmann Patrick, TV Ittigen	2237
23.	Fankhauser Jürg, TV Gerzensee	2150
25.	Krieg Andreas, TV Gerzensee	2106
28.	Moser Marcel, TV Ittigen	2066

Leichtathletik Männer 4K

11.	Gimmel Nathanael, TV Ostermund.	2983*
12.	Schläppi Andreas, TV/DTV Toffen	2972*
15.	Büschen Fabio, TV Wichtrach	2935*
35.	Trummer Christian, TV Gerzensee	2746*
43.	Glauser Jürg, TV Wichtrach	2686*
53.	Enzler Stefan, TV Ostermundigen	2634*
96.	Horst Simon, TV Gerzensee	2350
96.	Feller Daniel, TV Gerzensee	2350
180.	Brunner Roman, TV Wichtrach	1817
192.	Rohrer Patrick, TV Ittigen	1713
195.	Tschirren Alain, TV Gerzensee	1695
207.	Keusen Adrian, TV Gerzensee	1506
219.	Hofstetter Simon, TV Ittigen	1080

Turnwettkampf Männer (-35)

16.	Hiltbrunner Pascal, TV Ostermund.	25.52*
25.	Beyeler Michael, TV/DTV Toffen	24.03*
30.	Flückiger Michael, TV Muri-Gümlig.	23.50
69.	Habegger Sascha, TV Zäziwil	14.62

Turnwettkampf Frauen (+35)

3. Merz Regula, TV Belp	25.89*
4. Kiener Daniela, TV Belp	22.33
5. Brönnimann Karin, TV Belp	19.50

Turnwettkampf Frauen (+45)

2. Glatz Marianne, TV Zäziwil	27.71*
-------------------------------	--------

Turnwettkampf Männer (+45)

8. Schiess Martin, TV Mühleberg	25.28*
9. Spycher Hanspeter, TV Wohlen	25.18*
15. Wägli Marcel, TV/DTV Toffen	23.30

Turnwettkampf Männer (+35)

6. Spycher Andreas, TV Wohlen	28.72*
13. Maier Harry, TV Zäziwil	27.50*
21. Spahni Renato, TV/DTV Toffen	25.98
27. Bärtschi Patrik, TV Mühleberg	24.86
29. Schneider Marc, TV Belp	24.49
30. Aebischer Reto, TV Belp	24.04
37. Halbeisen Stephan, TV Ittigen	16.69

Turnwettkampf Männer (+55)

1. Stäheli Markus, TV Kirchlindach	27.95*
7. Flückiger Beat, TV Muri-Gümligen	24.60*
15. Grädel Hanspeter, TV Muri-Gümlig.	22.05
18. Löffel Rudolf, TV Wichtrach	14.40

Rhythmische Gymnastik, Berner Kantonalmeisterschaft

Mini P1

1. Chiariello Sophia, RG Länggasse	10.25
2. Sretenovic Dalia, RG Ittigen	8.55
4. Roth Carina, RG Ittigen	8.35
6. Theurillat Diane, RG Ittigen	8.05

Jugend P2

1. Lüthy Célia, RG Ittigen	21.200
----------------------------	--------

Jugend P3 regional

1. Chiariello Livia, RG TV Länggasse	21.300
2. Patruno Déva, RG Ittigen	18.750

Juniorinnen P4

1. Lüthy Fabienne, RG Ittigen	24.450
-------------------------------	--------

Juniorinnen P5 regional

6. Wellauer Alina, RG Ittigen	14.700
-------------------------------	--------

Seniorinnen P6 regional

2. Wittwer Liv, RG Ittigen	17.050
----------------------------	--------

Gruppen Jugend G1

3. RG Ittigen	10.450
---------------	--------

Jugend P2 regional

1. Xie Liuen, RG Ittigen	18.300
3. Dragomirova Taisia, RG Ittigen	16.550
6. Theurillat Noëmi, RG Ittigen	16.000
7. Janett Matilda, RG Ittigen	15.800
8. Bruderer Leona, RG Ittigen	15.750
9. Walke Caroline, RG Ittigen	15.500
12. Siegenthaler Jasmin, RG Ittigen	15.350
13. Belova Elena, RG Ittigen	14.650
21. Pauli Danja, RG Ittigen	13.350

Juniorinnen P4 regional

2. König Chiara, RG Ittigen	15.300
3. Braun Laura, RG Ittigen	15.050

Juniorinnen P5

1. Wymann Julia, RG Ittigen	23.250
-----------------------------	--------

Gruppen Jugend G1 regional

2. RG Ittigen	9.200
---------------	-------

Gruppen Jugend G2

1. RG Ittigen	16.400
---------------	--------

Ausblick Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen

10./11. September 2016 in Widnau SG

Die Startzeiten der TBM-Turnenden auf einen Blick. Alle Vorrunden werden am Samstag ausgetragen.

TV Belp, Schaukelringe	11.18h	TV Belp, Gymnastik Bühne ohne Handg.	15.06h
BTV Bern, Sprung	15.06h	BTV Bern, Boden	17.00h
RG/Gym Länggasse, Gym Bühne Ball	14.54h	RG/Gym Länggasse, Gym Bühne ohne Handg.	16.48h

Wir wünschen all diesen Vereinen viel Erfolg!

Ausblick Schweizer Meisterschaft Gymnastik Einzel und zu Zweit

24./25. September 2016 in Münchwilen TG

Auch an diesem Anlass ist eine Turnerin aus unserem Verbandsgebiet am Start:

Zbinden Marion, TV Wohlen Gymnastik Einzel, ohne Handgeräte, Aktive Samstag, Block A, ab 7.30h

Wir wünschen Marion Zbinden viel Erfolg!

Swiss Cup Zürich

Am 6. November 2016 ist es wieder soweit. Dann findet zum 34. Mal der Swiss Cup Zürich statt, einer der hochkarätigsten Sportevents der Schweiz. Fiebern Sie mit, wenn die besten Turnerinnen und Turner der Welt ihr Können zeigen. Neben den speziellen Licht- und Toneffekten garantiert auch der spannende Wettkampfmodus ein Spektakel der Sonderklasse. Denn der Swiss Cup Zürich ist ein Paarwettkampf: Je eine Turnerin und ein Turner aus einem Land bilden ein Team, wobei die beiden Athleten hintereinander antreten und die Noten ihrer Übungen zu einem Gesamtwert addiert werden. Der Swiss Cup Zürich 2016: Wer Dynamik, Ästhetik und Präzision liebt, darf ihn nicht verpassen und sichert sich am besten gleich sein [Ticket](#).



Muki-Hit des STV in Zusammenarbeit mit Coop

Coop Mukihit - das bärenstarke Praxisangebot für alle STV Vereine mit Muki-Turnen.

Mit vielseitigen Spiel- und Bewegungsinputs, die sowohl in der Turnhalle als auch zu Hause umgesetzt werden können, wird eine optimale, ganzheitliche gesunde Entwicklung des Kindes gefördert.

Der Coop Mukihit basiert auf einer Geschichte mit Tieren, deren Charakteren und den dazugehörigen Eigenschaften.

Beim Coop Mukihit werden modular aufgebaute, fixfertige Lektionsinhalte angeboten.

Weitere Informationen dazu findest du unter www.coopmukihit.ch.



Kitu-Hit des STV

Mit Bewegung — Sport — Spiel sollen die Kinder in der Turnhalle Spass haben!

Im Kituhit 2016/2017 stehen Übungsformen der Sportarten Geräteturnen, Gymnastik, Leichtathletik und Spiel zur Auswahl. Mit den vielseitigen Möglichkeiten erhalten die kleinen Turnenden einen Einblick in verschiedene Sportarten.

Hier der Link zur Broschüre:

http://www.stv-fsg.ch/fileadmin/user_upload/stvfsgch/dokumente/sportarten/turnen/kinderturnen/kituhit/ZK-Kitu-2016-Kituhit-Broschuere_2016_d.pdf



Jugi-Hit des STV 2015/16

Der schlaue Fuchs probiert alles aus und entdeckt dabei spannende Bewegungsvariationen aus den Bereichen Geräteturnen, Gymnastik, Leichtathletik und Nationalturnen.

Beim Experimentieren stellt er fest, dass es zum Beispiel als Geräteturner ganz einfach ist, mit dem Jugihit eine Gymnastikchoreografie zu erproben oder, dass er im Nationalturnen beliebte Zweikämpfe ausprobieren kann. Begeistert ist der Fuchs vom STV-Leiterlispel mit dem er auf spielerische Art Koordination, Kraft und Ausdauer in der Leichtathletik verbessern kann.

Der sportliche Fuchs rät: «Ausprobieren geht über studieren!»

Die Praxisbroschüre mit Übungsformen in drei Schwierigkeitsstufen, das Postenblatt und das Rückmeldeformular können hier heruntergeladen werden.

<http://www.stv-fsg.ch/de/sportarten/turnen/maedchenknaben/jugihit/>



Aus den Vereinen

TV Kirchlindach

Verabschiedung Wisel Mettler als TVK Kassier

Alois Mettler hat nach 35 Jahren als Kassier des Turnvereins Kirchlindach sein Amt abgelegt. Beginnend mit dem ersten handschriftlichen Eintrag ins Kassenbuch im April 1981 hat sich seine Tätigkeit über die Jahre stark gewandelt. Er war stets motiviert und konnte mit seiner gewinnenden Art auch andere zum Mitmachen ermuntern. Am 1. April wurden die unzähligen geleisteten Stunden an der Generalversammlung des Turnvereins Kirchlindach mit grossem Applaus und einer Standing Ovation verdankt. Wisel, alles Gute für deine Zukunft!

Jonas Gautschi hat die Wahl zum neuen Kassier angenommen. Der Turnverein Kirchlindach dankt ihm dafür und wünscht ihm viel Spass in seinem neuen Amt.

Fredi Glauser, Präsident TVK





Sag mir, wo die Männer sind, wo sind sie geblieben!?


Sind Sie letzthin etwa zufällig in "20 Minuten" über den Bericht "Zu wenig Bewegung im Kindesalter" gestolpert? Hat Ihnen der Inhalt auch zu denken gegeben? Gemäss der erwähnten sportwissenschaftlichen Untersuchung mit über 300 Erstklässlern in Zürich kann nur gerade die Hälfte der Erstklässler einen Purzelbaum schlagen! 75% haben Mühe mit Springen und nur knapp 35% können einen Ball gut prellen. Der Grund für diese gravierenden motorischen und koordinativen Defizite werden in der "Verhäuslichung" der Kinder geortet: wegen stetig steigendem Medienkonsum sowie lauerten Gefahren vor der Haustür verbringen die Kinder von heute einen Grossteil ihrer Freizeit im Haus drin, statt draussen in der Natur.

Liebe Sportfreunde: Damit wir unseren Jegenstorfer Jungs bessere Voraussetzungen bieten können, als die Zürcher "Gspändli" sie hatten, genau deshalb suchen wir **den bewegten Mann mit Herz und Humor**, der zusammen mit Michael Beurer unseren 10- bis 12-jährigen Jungs in der "grossen Jugi" sportliche Grundfertigkeiten (fürs Leben ☺!) vermitteln möchte, Spiel und Spass inbegriffen. Die Trainings finden jeweils donnerstags 19:00 Uhr - 20:00 Uhr statt (ausgenommen Schulferien).

Wir freuen uns auf Dich!


Auskunft: Nicole Mätzener, 031 761 34 32, praesidentin-gymriege@tvjegenstorf.ch

TV ITTIGEN PRESENTS
FUN-NIGHT II
SPORT & SPIELE
GROSSE BAR & COOLE DRINKS
SAMSTAG 29. OKTOBER 2016
TURNHALLE RAIN ITTIGEN
ANPFIFF UM 19:00 UHR



VÖLKERBALL
KNOWHOW-RACE
DART
MASSHALTEN
MÖLKY
GEHIRNJOGGING
CURLING

MELDE DEIN TEAM JETZT AN!
WWW.FUN-NIGHT.CH


AB 16 JAHREN

Herbst-Allround Turnier

Muri-Gümligen 2.0.

4. November 2016 Mooshalle Gümligen



Das Turnier für absolute Sport-Allrounder

Unihockey, Bänklifussball, Ultimate Frisbee, Volleyball, Vanilball, Brennball

Alles in einem Turnier!

-Mixt Teams von 6 -12 Personen

-Bar & Drinks

-ab 16 Jahren

Anpiff 19:00 Uhr

Melde dein Team an: www.tv-mg.ch





The poster features a background of a red running track with white lane markings. At the top, there are four logos: a yellow square with 'T', a blue square with 'TF', a red square with '2017', and a grey square with a red stylized figure. To the right of these logos, the text reads 'TOGGENBURGER TURNFEST 23. - 25. Juni Wattwil'. Below this, a grey silhouette of a mountain range is shown. The website 'www.ttf2017.ch' is printed in the lower right. The main text describes the event schedule for Friday, Saturday, and Sunday. At the bottom, there are three logos: 'RAIFFEISEN', 'Weber', and 'Schützengarten'.

T **TF** **2017** **TOGGENBURGER TURNFEST**
23. - 25. Juni
Wattwil

www.ttf2017.ch

Freitag, 23. Juni 2017 - Einzelturnen und Spiele
Leichtathletik Mannschafts-Mehrkampf LMM, Geräteturnen, Turnwett-
kampf, Volleyball, Unihockey, 3-Spielturnier

Samstag, 24. Juni 2017 - Vereinsturnen
Vereinswettkämpfe Aktive, Frauen und Männer, Seniorinnen und Senioren

Sonntag, 25. Juni 2017
Showprogramm und Rangverkündung

Überschaubar, kompakt und eingebettet in die herrliche
Landschaft zwischen Säntis und Churfirten

RAIFFEISEN **Weber** **Schützengarten**

Mehrjahresplanung Anlässe

TBM-Anlässe	2016	2017	2018	2019
Jugendsporttag			TV Muri-Gümligen	Interessent
Jugend-Unihockeyturnier	TV Ittigen			
Korbball Spieltag	TSV Frauenkappelen (in Allenlütten)			
Volleyball Spieltag	Münsingen			
Mittellandmeisterschaften Einzel- Geräteturnen	TV Wichtrach (in Münsingen)	DR Münchenbuchsee		
Turnfahrt	TV Mühleberg	TV Mühlethurnen	TSV Frauenkappelen	
Delegiertenversammlung	TV Niederscherli	TV Schwarzenburg		
Kantonale Anlässe	2016	2017	2018	2019
Kantonalmeisterschaft Einzel- Geräteturnen	Keine	TV Kallnach	Gym Center Emme	TBM, Organisator gesucht
Turnfeste	2016	2017	2018	2019
Verbandsturnfest TBM			TV Münchenbuchsee	
Bernisches Kantonalturnfest	Thun			
Eidgenössisches Turnfest				Aarau

Kursausschreibungen

MUKI Fortbildungskurs 2 für LeiterInnen Muki-Turnen, VBT

- Datum:** Samstag, 22. Oktober 2016
Zeit: 09.00h – 16.30h
Ort: Uetendorf
Thema: Coop Mukihit
Spielsammlung und Erlebnislektionen zum Thema „Dschungel“
Kursleitung: Kursleiterinnen aus den Berner Turnverbänden (VBT)
Mitnehmen: STV-Mitgliederkarte, STV-Kursausweis (bitte ausgefüllt), Turnausrüstung, Notizmaterial
Die Zwischenverpflegungen, das Mittagessen und die Getränke werden durch den Tennisklub Heimberg organisiert und werden zum Selbstkostenpreis abgegeben.
Kosten: kostenlos für VBT-Mitglieder
CHF 30.00 für Mitglieder anderer Verbände
CHF 200.00 für Nichtverbandsmitglieder
Anmeldung: Beatrice Rohrbach, Voremberg 39, 3150 Schwarzenburg
079 430 17 63, bea.rohrbach@bluewin.ch
Anmeldefrist: Dienstag, 20. September 2016

MUKI Grundkurs Muki / Elki 2017

- Zielgruppe:** Angehende Muki-Leiter/innen
Daten: Samstag/Sonntag, 29./30. April 2017
Samstag/Sonntag, 20./21. Mai 2017
Samstag/Sonntag, 10./11. Juni 2017
Zeit: jeweils 08.00h – 18.00h
Ort: Toffen, Turnhalle Matte
Beschreibung: Es erwartet dich eine methodisch-didaktische Ausbildung auf der Grundlage des Leitermanuals Muki-Turnen. Mit alters- und leistungsgerechten Beispielen erlernst du die praktische Umsetzung.
Kursziel: Vorbereitung und Motivation auf die Leitertätigkeit
Muki-Turnstunden planen – durchführen - auswerten
Kursleitung: Expertinnen aus den Berner Turnverbänden (VBT)
Kosten: STV-Mitglieder CHF 350.00
Nicht-STV-Mitglieder CHF 650.00
In den Kurskosten sind die Kursunterlagen inbegriffen.
Beachte: für Angemeldete ist der Besuch des ganzen Kurses obligatorisch
Anmeldung: Beatrice Rohrbach, Voremberg 39, 3150 Schwarzenburg
079 430 17 63, bea.rohrbach@bluewin.ch
Anmeldefrist: Mittwoch, 15. März 2017

MUKI Voranzeige Fortbildungskurs 1 für LeiterInnen Muki-Turnen

Datum: Samstag, 4. März 2017
Ort: Toffen, Doppel-Sporthalle „Matte“
Kursleitung: AusbilderInnen aus dem Muki Ressort, TBM
Mitnehmen: STV-Mitgliederkarte, STV-Kursausweis (bitte ausgefüllt), Turnausrüstung, Notizmaterial
Die Zwischenverpflegungen, das Mittagessen und die Getränke werden durch den Tennisklub Heimberg organisiert und werden zum Selbstkostenpreis abgegeben.
Themen: Die detaillierte Ausschreibung erscheint im nächsten TBMaktuell.
Anmeldefrist: Montag, 20. Februar 2017

KINDERSPORT Modul Fortbildung Kindersport

Datum: Sonntag, 20. November 2016

Bitte beachten:

Der Kurs ist bereits ausgebucht und eine Anmeldung ist nicht mehr möglich.

JUGEND Unihockeyturnier

Datum: Samstag, 29. Oktober 2016
Zeit: Vor- und Nachmittag
Ort: Ittigen, Turnhalle Schulhaus Rain
Kategorien:
A Mädchen/Knaben Mixed 6. – 9. Klasse
B Mädchen/Knaben Mixed 1. – 5. Klasse
Sobald ein älterer Jugeler in der Kategorie B mitspielt, muss die Mannschaft in der höheren Kategorie starten.
A 3 Feldspieler, 1 Goalie und bis zu 3 Auswechselspieler
B 3 Feldspieler, 1 Goalie und bis zu 3 Auswechselspieler
Mindestens 1 Mädchen (Kat. A/B) immer auf dem Spielfeld (Feldspieler)
Spielmodus: Der Spielmodus wird voraussichtlich gleich sein wie im 2015. Vorrunde, Zwischenrunde und Finalsspiele.
Beachte: Verspätete Anmeldungen werden nicht mehr berücksichtigt!
Weitere Infos: Eine detaillierte Ausschreibung wird den Jugendverantwortlichen der Vereine zugestellt. Genauere Informationen sind auf der Homepage des TV Ittigen aufgeschaltet (www.tvittigen.ch).
Anmeldefrist: Freitag, 30. September 2016
Anmelden via: Stephan Halbeisen, Walkestrasse 13, 3110 Münsingen, Tel. P. 031 721 91 26, Tel. N. 079 469 75 35 oder via www.tvittigen.ch

JUGEND

9. Oberländer Jugendcup

Datum: Sonntag, 6. November 2016
Ort: Uetendorf, Mehrzweckhalle Bach
Anmeldefrist: Mittwoch, 31. August 2016
Informationen: Yvonne Ruoff-Mani, Kirchbühlweg 7, 3612 Steffisburg
 079 313 47 10, yvonne@fam-ruoff.ch
 Download der Unterlagen: www.dtv-uetendorf.ch

ERWACHSENENSPORT 35+/55+

Fortbildungskurs 2-2016 Frauen, VBT

Teilnahme: Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Seniorinnen- und Seniorenriegen
 Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Männer- und Frauenriegen
 Turner/innen, welche sich für die Leitertätigkeit interessieren
Datum: Samstag, 22. Oktober 2016
Zeit: 08.30h – ca. 16.00h
Ort: Turnhalle Staffel, Schulhausstrasse 23, Moosseedorf
Fächer: Tanzen zu lateinamerikanischer Musik Karin Meumann
 Variationen Prellball Anne Battocletti
 „Theraband und Loopi“ Regula Fasel
 Gymnastik mit Stab und Hut Franziska Weibel

Unbedingt 2 Wahlfächer auswählen:

Line Dance Regula Fasel
 SWEM Trampolin Elisabeth Zaugg
 Yoga Melanie Hübscher
 Cool Down zu zweit Anne Battocletti

Mitnehmen: Hallenturnschuhe, Trainer, Gymnastik-Stab
 Mätteli für die Lektion Yoga empfohlen
 STV-Kursausweis, STV-Mitgliederkarte, Notizmaterial, Zwischenverpflegung + Getränk
 Kaffee, Kuchen und Früchte werden angeboten

Kosten: kostenlos für VBT-Mitglieder
 CHF 30.00 für Mitglieder anderer Verbände
 CHF 200.00 für Nichtverbandsmitglieder

Anmeldefrist: Samstag, 1. Oktober 2016

Auskunft: Doris Peters, Weiermattweg 7, 3177 Laupen
doris.peters@sensemail.ch

VOLLEYBALL

Volleyball Schiedsrichter-Fortbildungskurs

- Teilnahme:** Ausgebildete SchiedsrichterInnen Volleyball durch TBM, RVB oder anderen Turnverband, die im letzten Jahr keinen FK besucht haben (Mitspielen optional).
- Datum:** Mittwoch, 7. September 2016
- Zeit:** 19.00h bis 21.30h (umgezogen, im Turn-Tenü)
- Ort:** Schliern, Schulhaus Blindenmoos
- Programm:** Start im Turn-Tenü, umgezogen für alle, die mitspielen:
- Theorie-Fragen ausfüllen
- Lehrvideos ansehen und besprechen
- Spielübungen und Theorie / Beurteilung
- Mitspielen (optional) und Pfeifen
- Kursleitung:** Bruno Stalder, Trainer Volleyball und TBM Schiedsrichter
- Mitnehmen:** STV-Mitgliederkarte, STV-Bildungspass (falls vorhanden), Tenü und Hallenschuhe, Notiz- und Schreibmaterial, Offiz. Regelbuch FIVB 2013-16
- Kosten:** kostenlos für TBM-/VBT-Mitglieder
CHF 10.00 für Mitglieder anderer Verbände
CHF 20.00 für Nichtverbandsmitglieder
- Beachte:**
- Ausschreibung per Mail an Schiris und auf der TBM-Homepage
- Rückmeldung zur Kursbestätigung per Mail
- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt (max. 12)
- Anmeldefrist:** Mittwoch, 31. August 2016
- Fragen an:** Bruno Stadler, Mattenweg 4, 3312 Fraubrunnen
031 769 00 60

Gilt für alle Kurse:

Die Kurse sind alle auf der Homepage TBM www.tb-mittelland.ch aufgelistet.

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der Sportversicherungskasse des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallschutz versichert.

SWISSLOS

**Sportfonds
Kanton Bern**



Die Badesaison steht vor der Tür – sonnenbaden, plantschen und schwimmen sind angesagt. Lesen Sie die Tipps unseres Kollektivpartners KPT und beugen Sie Zwischenfällen in und neben dem Wasser vor.

Ungetrübtes Badevergnügen für die ganze Familie

Sommer, Sonne, Strand. Die Badesaison steht vor der Tür – sonnenbaden, plantschen und schwimmen sind angesagt. Lesen Sie die Tipps unseres Kollektivpartners KPT und beugen Sie Zwischenfällen in und neben dem Wasser vor.

Schützen Sie sich vor Überanstrengung

Kaltes Wasser entzieht dem Körper Energie und die Leistungsfähigkeit sinkt. Baden Sie daher besser in Ufernähe, anstatt sich weit in unbekannte Gewässer hinaus zu wagen. Das gilt auch für erfahrene Wassersportler. Schwimmen Sie zudem nicht länger als eine Stunde am Tag.

Behalten Sie die Gefahren im Blick

Egal ob in einem Fluss, im See oder im Meer: in fremden Gewässer sollten Sie immer vorsichtig sein und die Gefahren im Blick haben. Vermeiden Sie daher den direkten Sprung ins Wasser. Gehen Sie auf jeden Fall langsam ins Wasser, damit sich der Körper an die Temperatur gewöhnen kann.

Wählen Sie den optimalen Sonnenschutz

Richtig eincremen ist wichtig. Tragen Sie die Sonnencreme als gleichmässigen Film auf der Haut auf und massieren Sie diese nicht ein. So behalten Sie die Schutzfunktion der Sonnencreme bei. Verwenden Sie bei Kindern einen Lichtschutzfaktor von mindesten 30. Cremen Sie sich nach jedem Schwimmgang erneut ein. Legen Sie sich zwischen 11 und 17 Uhr eingecremt in den Schatten - zu dieser Tageszeit ist die UV-Strahlung am höchsten. Vergessen Sie zudem nicht, Ihre Augen zu schützen.

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung

Nehmen Sie nur leichte Kost, wie Obst, mageres Fleisch und Salate zu sich- das schont den Kreislauf. Gehen Sie nie mit vollem oder ganz leerem Magen schwimmen. Trinken Sie genug Wasser oder Tee. Denn mit dem Verlust von Flüssigkeit gehen dem Körper wichtige Mineralstoffe verloren. Verzichten Sie möglichst auf **Alkohol** und gehen Sie niemals betrunken ins Wasser.



Profitieren Sie vom Kollektivrabatt der KPT

Als Mitglied des Turnverband Bern Mittelland erhalten Sie bei der Krankenkasse KPT Zusatzversicherungen zu besonders attraktiven Preisen. Insgesamt winken Ihnen mehr als 20% Rabatt. Lassen Sie sich persönlich und unverbindlich beraten: Telefon 058 310 91 11 oder berechnen Sie schnell und einfach Ihre Online-
<https://kollektiv.kpt.ch/tb-mittelland>