

TBM aktuell

3/2020

Vorwort	2
19. ordentliche Delegiertenversammlung TBM	3
Meldung zur Ehrung von Führungskräften unserer Vereine	3
Winterfit	4
Kunstturn EM 2021 in Basel	5
Aus den Vereinen	6
Mehrjahresplanung Geräteturnen Kanton Bern	6
Mehrjahresplanung Anlässe	7
Kursausschreibungen	8

Vorwort

Die Schweiz im Turnfieber

Die letzten Monate und Wochen haben vieles in unserer Gesellschaft verändert, bewegt und nachdenklich gestimmt. Mittel- bis langfristige Planungen, wie z.B. Ferienpläne für den nächsten Sommer, das Weihnachtsessen im Betrieb oder gar eine Turnerunterhaltung sowie die anstehende Versammlung im Verein, stellen uns vor Fragen, die wir heute zum Teil noch gar nicht beantworten können. Flexibilität und Spontaneität nimmt wieder mehr Platz in unserer Gesellschaft ein.

Die Termine in unseren Agenden sind von einem Tag auf den anderen verfliegen und die individuelle Zeit hat schlagartig zugenommen. Das kurzfristige Planen übernahm Oberhand und das Nichts machen war keine Alternative für den Homo sapiens. So kam es, dass der individuelle Bewegungsdrang auflebte. Gipfel wurden erklommen, die vorher kaum eine Menschenseele zu Besuch hatten. Auch das Velofahren erhielt einen neuen Boom und wer kein altes Fahrrad im Keller vorfand, hatte kurzer Hand ein neues bestellt.

Die Schweizer*innen haben in den letzten Monaten denn natürlichen Bewegungsdrang wieder entdeckt und gelebt. Dies von gross bis klein, von alt bis jung - Corona hat das Turnfieber geweckt!

Das Turnen ist ein Teilbereich des Sports. Ursprünglich eine Sammelbezeichnung für sämtliche Arten körperlicher Ertüchtigung, einschliesslich etwa des Schwimmens und des Wanderns.

Turnen entwickelt die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten. (Wikipedia)

Wir Turnvereine leben den natürlichen Bewegungsdrang seit Jahrzehnten und machen genau das, was unsere Bevölkerung uns in den letzten Monaten gezeigt hat.

Bleib auch du dem Turnen und deinem Verein treu!

Mit herzlichem Turnergruss
Barbara Eichenberger

**Dein Verein
braucht dich**

#BleibimVerein

19. ordentliche Delegiertenversammlung TBM

Liebe Vereinsdelegierte
Liebe Ehrenmitglieder, Liebe Ehrennadelträger*innen

Aufgrund der zurzeit nicht absehbaren Entwicklung haben wir uns entschieden, die DV mit einem Minimum an Delegierten durchzuführen. Die besondere Lage erfordert auch besondere Massnahmen. Ehrenmitglieder, Ehrennadelträger*innen, Mitarbeitende wie auch Gäste werden keine eingeladen. Pro Verein wird ausschliesslich der Präsident oder die Präsidentin eingeladen und mit der der Vereinsgrösse entsprechenden Anzahl Delegiertenstimmen ausgestattet.

Die Präsidien der Vereine werden in einem separaten Schreiben zu einer ausserordentlichen Präsidentenkonferenz mit anschliessender ordentlicher Delegiertenversammlung eingeladen. Die Versammlung findet wie geplant am **Samstag, 21. November 2020, 13:30 Uhr** in Frauenkappelen statt.

Wir erwarten ein möglichst vollzähliges Erscheinen der Präsidien und danken allen fürs Verständnis während dieser speziellen Zeit.

Turnverband Bern Mittelland
Daniel Röthlisberger, Präsident

Meldung zur Ehrung von Führungskräften unserer Vereine

Die Führungskräfte unserer Vereine werden an den Hauptversammlungen des jeweiligen Vereins geehrt.

Bitte meldet uns (sekretariat@tb-mittelland.ch) frühzeitig die zu ehrenden **Vorstandsmitglieder und Leiter/innen für zehn Jahre Führungsarbeit im Verein** sowie das Datum eurer Hauptversammlung.

Besondere Verdienste weiterer Vereinsmitarbeiter/innen können der Geschäftsstelle jederzeit für Glückwünsche **im TBM aktuell** gemeldet werden.

Winterfit

Winterfit bietet für alle etwas, die gemeinsam in der Gruppe mit Gleichgesinnten Sport treiben möchten. In allen Bereichen stehen **fixfertige und kostenlose Lektionen für den Trainingsbetrieb** von Oktober bis März zur Verfügung, welche immer wieder neu an eure Bedürfnisse angepasst werden. Durch die individuell adaptierbaren Übungen werden alle Teilnehmenden gezielt gefördert.



Turverein anmelden

Kunstturn EM 2021 in Basel

Das Kunstturn-Spektakel in der Kulturhauptstadt Basel

Im April 2021 ist es soweit: Die Schweiz ist zum fünften Mal Austragungsland der Kunstturn Europameisterschaft, die erstmals in der Stadt Basel stattfinden wird. Die Europäische Turnelite mit rund 270 Athleten*innen aus 40 Ländern misst sich in der St. Jakobshalle Basel und kämpft um die begehrten Edelmetalle. Das Schweizer Kunstturnkader hat in jüngster Vergangenheit internationale sportliche Erfolge gefeiert.

Aufgrund der «Corona»-Krise und der Verschiebung der Olympischen Sommerspiele von Tokio ins Jahr 2021 rücken die Kunstturn Europameisterschaften in Basel 2021 in den Fokus. Die Kunstturn-EM wird ein Sportereignis der Superlative:

Kunstturnen ist die Perfektion der Körperbeherrschung und begeistert eine weltweite Community, die weit über die Turnszene hinausgeht.

«Get Connected»

ist das Motto der Kunstturn-EM in Basel. Kunstturnen verbindet Ästhetik, Kraft, Präzision und Höchstleistungen und wird als modernes Sportereignis mit Showcharakter präsentiert. Wir werden mit den « School Days» nachhaltige Impulse in der Bewegungsförderung setzen und Kunstturnen mit seinen Bewegungsformen für mehr Menschen zugänglich machen. **Don't miss it!**



Aus den Vereinen

Getu Cup 2020 in Belp

Aufgrund der Entwicklung von Covid-19 findet der diesjährige Getu Cup vom 07. November 2020 in Belp nicht statt.

Die Gesundheit der teilnehmenden Turnerinnen und Turner, Zuschauerinnen und Zuschauer und allen beteiligten Akteuren wollen wir schützen und sie keinen unnötigen Risiken aussetzen.

Wir wünschen allen beste Gesundheit und viel Motivation für die kommende Wettkampfsaison.

OK Präsident
Marc Schneider

Nächste Austragung: 6. November 2021

Mehrjahresplanung Geräteturnen Kanton Bern

Liebe GETU-Verantwortliche

Die Verantwortlichen Geräteturnen der Berner Turnverbände haben die Mehrjahresplanung der Einzelgerätemeisterschaften im Kanton Bern für die nächsten Jahre bestimmt.

Es werden keine fixen Wochenenden mehr pro Verband vorbestimmt. So kann es sein, dass eine Oberländische Gerätemeisterschaft einmal im August oder eine Seeland-/Herbstmeisterschaft im Frühling stattfinden wird. Dies kann nebst den Verbänden auch dem Verein einen Vorteil bringen.

1./2. Mai 2021	Oberländische Gerätemeisterschaft, Interlaken (TV Leissigen)
8./9. Mai 2021	Mittelland Meisterschaft Geräteturnen, Münchenbuchsee (DR Münchenbuchsee)
15./16. Mai 2021	Kantonalmeisterschaft Geräteturnen, Brienz (TV Brienz)
22./23. Mai 2021	Championnat Jura-Bernois, Corgémont
29. Mai 2021	Jugendmeisterschaft Geräteturnen, Wiedlisbach (TV Wiedlisbach)
28./29. August 2021	Seeland Meisterschaft Geräteturnen, Lyss
September 2021	Herbstmeisterschaften Geräteturnen, Kirchberg
April/Mai 2022	Mittelland Meisterschaft Geräteturnen, Zollikofen
April/Mai 2022	Seeland Meisterschaft Geräteturnen, Büren a. Aare
Mai 2022	Kantonalmeisterschaft Geräteturnen, Corgémont
27./28. August 2022	Oberländische Gerätemeisterschaft, Thun (TV Thun-Strättligen)
August/September 2022	Oberaargau-Emmental Meisterschaft Geräteturnen, noch offen
April 2023	Oberaargau-Emmental Meisterschaft Geräteturnen, noch offen
Mai 2023	Oberländische Gerätemeisterschaft, noch offen
Mai 2023	Kantonalmeisterschaft Geräteturnen, Kerzers (TV Kallnach)
August 2023	Mittelland Meisterschaft Geräteturnen, ORGANISATOR GESUCHT
September 2023	Seeland Meisterschaft Geräteturnen, Ins (TV Ins)
September 2023	Championnat Jura-Bernois, noch offen
April 2024	Championnat Jura-Bernois, noch offen
Mai 2024	Mittelland Meisterschaft Geräteturnen, ORGANISATOR GESUCHT
Mai 2024	Kantonalmeisterschaft Geräteturnen, Kirchberg (Gym Center Emme)
August 2024	Seeland Meisterschaft Geräteturnen, noch offen
September 2024	Oberländische Gerätemeisterschaft, noch offen
September 2024	Oberaargau-Emmental Meisterschaft Geräteturnen, noch offen

Geschäftsstelle
Geschäftsstelle
Panoramaweg 2, 3115 Gerzensee

Telefon 031 922 07 40
sekretariat@tb-mittelland.ch
www.tb-mittelland.ch

Mehrjahresplanung Anlässe

TBM-Anlässe	2020	2021	2022	2023
Jugendturnfest	TV Kirchlindach 13./14.11.2020 ABGESAGT		Lyss 11./12. Juni 2022	
Jugend-Unihockeyturnier	24.10.2020 ABGESAGT			
Korbball Spieltag				
Volleyball Spieltag				
Mittellandmeisterschaften Geräteturnen	DR Münchenbuchsee 25./26.05.2020 ABGESAGT	DR Münchenbuchsee 8./9.05.2021	TV Zollikofen April/Mai 2022	Organisator gesucht August 2023
Turnfahrt	TV Münsingen 21.05.2020 ABGESAGT	TV Münchenbuchsee 06.05.2021	TV Schwarzenburg 26.05.2022	Interessent vorhanden
Delegiertenversammlung	TSV Frauenkappelen (nur Präsidien) 21.11.2020	Interessent vorhanden	TV Muri-Gümligen	
Kantonale Anlässe	2020	2021	2022	2023
Kantonalmeisterschaft Einzel- Geräteturnen	Brienz 9./10.05.2020 ABGESAGT	Brienz 15./16.05.2021	Corgémont Mai 2022	Kerzers (TV Kallnach) Mai 2023
Turnfeste	2020	2021	2022	2023
Mittelländisches Turnfest	TV Kirchlindach 19./20.05.2020 ABGESAGT			Wohlen
Bernisches Kantonalturfest			Lyss 17.-19. Juni 2022	
Eidgenössisches Turnfest				

Kursausschreibungen

MUKI Grundkurs Muki/Elki 2020

- MUKI**
- Zielgruppe:** Angehende Muki-Leiter/innen
- Daten:** Samstag/Sonntag, 27./28. März 2021 +
Samstag/Sonntag, 10./11. April 2021 +
Samstag/Sonntag, 01./02. Mai 2021
- Zeit:** jeweils 8.00h – 18.00h
- Ort:** Toffen, Doppel-Turnhalle „Matte“
- Beschreibung:** Es erwartet dich eine methodisch-didaktische Ausbildung auf der Grundlage des Leitermanuals Muki Turnen. Mit alters- und leistungsgerechten Beispielen erlernst du die praktische Umsetzung.
- Kursziel:** Vorbereitung und Motivation auf die Leitertätigkeit.
Muki-Turnstunden planen – durchführen – auswerten
- Kursleitung:** Expertinnen aus den Berner Turnverbänden (VBT)
- Kosten:** CHF 350.00 für STV-Mitglieder
CHF 650.00 für Nicht-STV-Mitglieder
In den Kurskosten sind die Kursunterlagen inbegriffen.
- Auskunft:** Christine Giger, Gümmenen
TBM-Ressort Muki
079 443 62 22, chgi@bluewin.ch
- Anmeldefrist:** Montag, 3. Februar 2020 ([Anmeldeformular](#))
- Beachte:** Für Angemeldete ist der Besuch des ganzen Kurses obligatorisch.

[Portrait MUKI](#)

JUGEND Unihockeyturnier

- JUGEND**
- Datum:** Samstag, 24. Oktober 2020
- Zeit:** Vor- und Nachmittag
- Ort:** Ittigen, Turnhalle Schulhaus Rain
- Kategorien:** A Mädchen/Knaben Mixed 5. - 9. Klasse
B Mädchen/Knaben Mixed 1. - 4. Klasse
Sobald ein älterer Jünger in der Kategorie B mitspielt, muss die Mannschaft in der Kategorie A starten.
- A 4 Feldspieler, 1 Goalie und bis zu 3 Auswechselspieler
B 4 Feldspieler, 1 Goalie und bis zu 3 Auswechselspieler
- Spielmodus:** Mixedessen / Mädchen (Kat. A/B) immer auf dem Spielfeld (Feldspieler)
Der Spielmodus wird voraussichtlich gleich wie im 2018: Vorrunde, Zwischenrunde und Finalsplele.
- Beachte:** Verspätete Anmeldungen werden nicht mehr berücksichtigt!
- Weitere Infos:** Genauere Informationen sind auf der Homepage des TV Ittigen aufgeschaltet (www.tvittigen.ch).
- Anmeldefrist:** ABGESAGT
- Anmelden via:** www.tvittigen.ch

ABGESAGT
Wir sehen uns im 2021 wieder

ERWACHSENENSPORT 35+/55+

Fortbildungskurs Männer/Senioren

- Datum:** Samstag, 31. Oktober 2020
Zeit: 09.00h – 16.00h
Ort: Mehrzweck-Sporthalle Port, Allmendstrasse 23
Zielpublikum: Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Seniorenriegen
 Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Männerriegen
 Turner/innen, welche sich für die Leitertätigkeit interessieren
Kursinhalte: Netzball Barbara Seiler
 Gleichgewicht Annegret Räber
 Nordic Walking Urs Schweingruber
 Dehnen, Theorie und Praxis Alle
Mitbringen: Hallen- und Aussenschuhe, Sportbekleidung für drinnen und draussen,
 evt. Walkingstöcke (nur wer schon eigene hat!), STV-Mitgliederekarte,
 STV-Kursausweis, Notizmaterial, Mittags-Verpflegung und Getränk
Kaffee, Kuchen und Früchte werden angeboten
Kurskosten: kostenlos für Berner Kursteilnehmende mit STV-Mitgliedschaft
 CHF 30.00 für Ausserkantonale Kursteilnehmer mit STV-Mitgliedschaft
 CHF 200.00 für Kursteilnehmende ohne STV-Mitgliedschaft
Anmeldefrist: Samstag, 3. Oktober 2020 ([Anmeldeformular](#)).
 Bitte pünktlich anmelden, es erleichtert uns die Arbeit sehr.
Informationen: Annegret Räber, 079 729 47 16, annegret@solnet.ch

ERWACHSENENSPORT 35+/55+

Fortbildungskurs Frauen/Seniorinnen

- Datum:** Samstag, 31. Oktober 2020
Zeit: 08.30h – 17.00h
Ort: Moosseedorf, Turnhalle Staffel
Zielpublikum: Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Seniorinnenriegen
 Leiter/innen + Stellvertreter/innen von Frauenriegen
 Turner/innen, welche sich für die Leitertätigkeit interessieren
Kursinhalte: Einturnen Regula Fasel Fussballerische Spielerei mit
 Putzschwämmen und Badebällen Markus Schenk
 Kognitive Fähigkeiten Franziska Weibel
 Gesunder Rücken/Stab Gymnastik Regula Fasel
 Parkour für jedes Alter Linda Bürki
 Kleine Spiele ohne Kontakt Alle
Mitbringen: Mätteli, Hallenturnschuhe, Trainer (Halle evtl. kalt!), STV-Kursausweis,
 STV-Mitgliederekarte, Notizmaterial,
 Verpflegung + Getränk (**Bitte Kaffeetasse mitnehmen!**)
 Kaffee, Kuchen und Früchte werden angeboten.
Kurskosten: kostenlos für Berner Kursteilnehmende mit STV-Mitgliedschaft
 CHF 30.00 für Ausserkantonale Kursteilnehmer mit STV-Mitgliedschaft
 CHF 200.00 für Kursteilnehmende ohne STV-Mitgliedschaft
Anmeldefrist: Sonntag, 11. Oktober 2020 ([Anmeldeformular](#))
 Bitte pünktlich anmelden, es erleichtert uns die Arbeit sehr.
Informationen: Ruth Althaus, ruth.althaus@bluewin.ch 079 914 78 00

J+S Modul Fortbildung

Mitteilung BASPO: Die Einsatzberechtigung der J+S-Kader (J+S-Leiter/innen, J+S-Expert/innen, J+S-Coaches, J+S-Coach-Expert/innen) wird ausserordentlich bis 31.12.2021 verlängert. Davon betroffen sind alle Anerkennungen mit Status «weggefallen seit 01.01.2019», «weggefallen seit 01.01.2020» und «gültig bis 31.12.2020». Alle diese Personen sind somit bis Ende 2021 einsatzberechtigt, auch wenn sie kein Weiterbildungsmodul besucht haben.

Lieber J+S Coach

Trotz diesem Entgegenkommen des BASPO bitten wir euch, eure Leiter*innen mit den obengenannten Anerkennungen zu motivieren, noch dieses Jahr ein Modul Fortbildung zu besuchen. Nächstes Jahr müssten somit **ALLE** eure Leiter*innen ein J+S Modul Fortbildung besuchen und die Kursmenge wird dadurch nicht erhöht. Wir würden es schade finden, nächstes Jahr diversen Spätmeldern eine Absage zu erteilen.

Herzlichen Dank für euer Verständnis und wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

J+S Modul Fortbildung Turnen

Datum: Samstag, 14. November 2020
Zeit: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Belp, 3-Fach Turnhalle Neumatt
J+S Thema: gute J+S Aktivitäten - Vermitteln
Anmeldefrist: 30. August 2020
Anmelden via: [J+S Coach](#)
Weitere Kurse: [J+S Modul Fortbildung Leiter Turnen](#)

J+S Modul Fortbildung Kindersport

Datum: Sonntag, 15. November 2020
Zeit: 8.30 – 16.30 Uhr
Ort: Belp, 3-Fach Turnhalle Neumatt
J+S Thema: gute J+S Aktivitäten - Vermitteln
Anmeldefrist: 15. September 2020
Anmelden via: [J+S Coach](#)
Weitere Kurse: [J+S Modul Fortbildung Leiter Kindersport](#)

Gilt für alle Kurse:

Die Kurse sind alle auf der Homepage TBM www.tb-mittelland.ch aufgelistet.

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der Sportversicherungskasse des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallschutz versichert.

SWISSLOS

**Sportfonds
Kanton Bern**