

# TBM aktuell

## 4/2017

Vorwort .....	2
Bericht Ehrenmitgliedertreffen 2017.....	3
Rückblick Schweizer Meisterschaften.....	4
Ausblick Schweizer Meisterschaften.....	4
Projekt IMMER HALLE Kunstturnen Gym Berner Oberland.....	5
Gymotion vom 24. Februar 2018 .....	6
Aus den Vereinen.....	7
Mehrjahresplanung Anlässe.....	10
Kursausschreibungen .....	11

## Vorwort

### Der TBM ein KMU?

Im letzten halben Jahr hatte ich öfters das Gefühl, für ein KMU (kleines bis mittleres Unternehmen) in der Geschäftsleitung zu arbeiten, als für einen Turnverband im Vorstand tätig zu sein. Es waren Themen wie Arbeitsverträge, Miete oder Kauf eines grösseren Posten Informatikmittel, Budget und Rechnung zu besprechen. Zahlenmässig machen sich die getroffenen Entscheide in der TBM Buchhaltung mit 5-stelligen Beträgen bemerkbar. Nicht gerade Nichts bei unseren Zahlen.

In einem KMU gibt es dafür ausgebildetes Personal, das dazu angestellt ist, diese Arbeiten zu erledigen und Fragen zu beantworten. Wir im TBM Vorstand sind bei solchen Themen weitgehend Laien und müssen uns das Wissen erarbeiten, um vernünftige Entscheide treffen zu können. Andrea Hofer auf der Geschäftsstelle unterstützt uns dabei einerseits mit ihrem Fachwissen, andererseits mit Abklärungen zu z.B. gesetzlichen Bestimmungen, die wir berücksichtigen müssen.

Wie bei einem KMU auch, lässt sich nicht sofort feststellen, ob die Entscheide gut oder schlecht waren. Die Auswirkungen sind erst nach Monaten oder Jahren sicht- und spürbar. Und da bin ich persönlich froh, dass ich im TBM Vorstand bin und nicht in der Geschäftsleitung eines KMU. Unsere Entscheide haben im schlimmsten Fall keine Massenentlassungen zur Folge, die Personen ihre Existenzgrundlage rauben.

Der TBM ein KMU? Nein. Aber die Tragweite der Entscheidungen ist so gross, dass wir unsere Vorstandsarbeit mit Respekt erledigen. Das macht sie fordernd, abwechslungsreich und spannend.

Niggu Schütz  
TBM Vorstand, ICT

## Bericht Ehrenmitgliedertreffen 2017

Wie im Vorjahr abgemacht, trafen sich 26 Ehrenmitglieder des TBM auch dieses Jahr am letzten Oktoberdonnerstag im „Rössli“ Säriswil. Ein Prachtstag mit grandioser Aussicht auf die Berner Gebirgskette. Fritz Mathys regte deshalb an, bei solchen Bedingungen vor dem nächstjährigen Treffen mit Interessierten eine Wanderung in der Umgebung zu machen.

Auch wenn einige der liebgewordenen „ständigen“ Teilnehmenden wegen Krankheit fehlten, andere sich aus vielerlei Gründen entschuldigen mussten – es herrschte von Anfang an eine angeregte Stimmung. Beim Apéro fand Res' bekannt unverzichtbare Speckzöpfe ein rasches Ende, für „Gesundes“ war auch noch Dipgemüse da oder Italienisches. Zum Bedauern der einen gab es diesmal nicht das im Vorjahr so gut aufgenommene feine Schnousibuffet, sondern es wurde an einer schön gedeckten langen Tafel ein Menu serviert, allerdings ebenfalls sehr fein. Trotz reichlich Fleisch, Knöpfli und Gemüse wurde dann dem mitgebrachten Süssen reichlich zugesprochen: feine Aprikosentörtli, eine duftige Kirschtorte, saftige Quarktorte und erfrischender Orangensalat.

Der TBM-Vorstand war wiederum durch Urs Ledermann vertreten, der vermelden konnte, dass im relativ ruhigen 2017 Einiges geschaffen wurde, um den Vereinen die Arbeit zu erleichtern. Regi Beeler brachte die neuesten Infos von der AV STV und berichtete über die erfolgten Ehrungen, die auch ein verdientes TBM-Mitglied betrafen: Hanspeter Burkhalter. Und so konnte man dem frischgebackenen STV-Ehrenmitglied gleich persönlich und herzlich applaudieren.

Von den acht Kolleginnen und Kollegen, die in diesem Jahr besondere „Runde“ feiern durften, waren Jenny Zaugg und Res Maurer (70), Kathrin Nydegger (75) und Gretel Tropper (80) anwesend; ein herzlicher Applaus ersetzte das Gläserklingen, man war inzwischen schon beim Kaffee angelangt.



Der vergnügliche Abend war wieder allzu schnell vorbei. Nun heisst es warten bis zum letzten Oktoberdonnerstag 2018, dem 25., bis sich die fröhliche Schar erneut zusammenfindet, und – auf allgemeinen Wunsch - wieder im Rössli Säriswil.

Herzlichen Dank unserem TBM-Vorstand, ein grosses merci auch Kathrin, Res, Fredi, den zwei Annemaries, Kurt und Sonja für die willkommene kulinarische Ergänzung.

## Rückblick Schweizer Meisterschaften

### Schweizermeisterschaft Korbball Jugend 2017

TV Urtenen, Mädchen U16, 3. Rang

FTV Ferenbalm, Mädchen U14, 4. Rang

### Schweizermeisterschaft Vereinsturnen 2017

BTV Bern, Boden, 14. Rang, Note: 8.86

BTV Bern, Sprung, 9. Rang, Note: 9.30

TV Belp, Gymnastik Bühne, 26. Rang, Note: 8.95

TV Belp, Schaukelringe, 20. Rang, Note: 8.68

### Schweizermeisterschaft Gymnastik 2017

RG/Gym Länggasse Bern, Begun Sophia & Valerie, Gym zu Zweit ohne Handgeräte Aktive, 13. Rang, Note: 9.34

TV Wohlen, Messerli Nadine & Thomet Anna, Gym zu Zweit ohne Handgeräte Aktive, 15. Rang, Note: 9.29

TV Wohlen, Haenni Fabienne & Stämpfli Sonja, Gym zu Zweit ohne Handgeräte Aktive, 20. Rang, Note: 8.65

TV Stettlen, Schärer Antonia, Gym Einzel 35+, 2. Rang, Note: 9.11

### Schweizermeisterschaft Geräteturnen Turnerinnen Mannschaften 2017

BTV Bern, Eggenberg Leonie Sina, Mannschaft Bern 2, K5, 6. Rang

BTV Bern, Schneider Annalena, Mannschaft Bern 2, K5, 6. Rang

BTV Bern, Oppliger Zoë, Mannschaft Bern 1, K5, 10. Rang

TV Belp, Egger Carmen, Mannschaft Bern 1, K5, 10. Rang

TV Belp, Schürch Katja, Mannschaft Bern, K6, 6. Rang

BTV Bern, Schneider Noemi, Mannschaft Bern, K6, 6. Rang

BTV Bern, Deppeler Anna Lisa, Mannschaft Bern 1, KD, 3. Rang

BTV Bern, Strahm Mirjam, Mannschaft Bern 1, KD, 3. Rang

BTV Bern, Kienholz Andrea, Mannschaft Bern 1, KD, 3. Rang

BTV Bern, Flury Silvia, Mannschaft Bern 2, KD, 10. Rang

BTV Bern, Kämpf Rahel, Mannschaft Bern 2, KD, 10. Rang

BTV Bern, Roth Sina, Mannschaft Bern 2, KD, 10. Rang

## Ausblick Schweizer Meisterschaften

### Schweizermeisterschaft Geräteturnen Turner 2017, 11.-12. November 2017 in Wettingen

K5: TV Belp, Neuenschwander Sascha, Samstag, Wettkampfbeginn: 8.05h

K5: TV Belp, Hofstetter Jaron, Samstag, Wettkampfbeginn: 8.05h

K6: TV Belp, Stucki Daniel, Samstag, Wettkampfbeginn: 11.35h

K6: TV Zollikofen, De Graaf Wout, Samstag, Wettkampfbeginn: 11.35h

KH: BTV Bern, Schwab Timothy, Samstag, Wettkampfbeginn: 15.05h

KH: TV Belp, Hirschi Daniel, Samstag, Wettkampfbeginn: 15.05h

K7: TV Belp, Burren Marcel, Samstag, Wettkampfbeginn: 18.05h

K7: TV Belp, Gasser Andreas, Samstag, Wettkampfbeginn: 18.05h

### Schweizermeisterschaft Geräteturnen Luzern 2017, 18.-19. November 2017 in Luzern

Folgende Teilnehmende sind bekannt:

K5 Turnerinnen: Eggenberg Leonie Sina und Oppliger Zoë, beide BTV Bern, Sonntag, Wettkampfbeginn: 8.30h

K6 Turnerinnen: Schürch Katja, TV Belp, Samstag, Wettkampfbeginn: 12.30h

KD: Flury Silvia/Kämpf Rahel/Deppeler Anna Lisa/Strahm Mirjam, alle BTV Bern, Sonntag, Beginn: 11.15h

## Schweizermeisterschaft Aerobic 2017, 25.-26. November 2017 in Villars-sur-Ollon

BTV Bern, Kat. Aktive, Sonntag, Block 2, Start: 9.40h

## Schweizermeisterschaft Vereinsturnen Jugend, 2.-3. Dezember 2017 in Willisau

RG/Gym Länggasse Bern, Gymnastik Bühne, Kat. A, Samstag, 8.12h

RG/Gym Länggasse Bern, Gymnastik mit Handgerät, Kat. A, Sonntag, 9.24h

TV Niederscherli, Boden, Kat. A, Sonntag, 9.42h

## Projekt IMMER HALLE Kunstturnen Gym Berner Oberland

**IMMER HALLE**

Für Nachwuchs-, Breiten- und Leistungssport



## Erfolgreiche Partnerschaften



### Projekt Turnsportzentrum Berner Oberland

Kunstturnen Gym Berner Oberland strebt die Miete der Lagerhalle der Räumlichkeiten der Firma Immer AG an der Zelgstrasse 65 in Uetendorf an, um beste Infrastruktur und ideale Trainingsbedingungen für Nachwuchs-, Breiten- und Leistungs-Turnsport im Berner Oberland anzubieten und gewinnt interessierte Partner.

Interessiert? Hier weitere Informationen zu diesem Projekt:

[http://www.gymbeo.ch/images/medien/Sponsoring\\_Konzept\\_Immer\\_Halle\\_comp.pdf](http://www.gymbeo.ch/images/medien/Sponsoring_Konzept_Immer_Halle_comp.pdf)

Geschäftsstelle  
Oberfeldstrasse 5, 3507 Biglen

Telefon 031 922 07 40  
[sekretariat@tb-mittelland.ch](mailto:sekretariat@tb-mittelland.ch)  
[www.tb-mittelland.ch](http://www.tb-mittelland.ch)

## Gymotion vom 24. Februar 2018

# GYMOTION

Music and Gymnastics Fascination

**24. Februar 2018**  
Hallenstadion Zürich

Musikalische  
Zeitreise



Begeistert, leidenschaftlich, energiegeladent: Das ist die Gymmotion 2018 im Hallenstadion Zürich. Erleben Sie die Symbiose von höchster Turnkunst mit grossartiger Live-Musik. Es erwarten Sie rund 400 Turnerinnen und Turner und das einzigartige Christoph Walter Orchestra. Ein Spektakel für alle Sinne. Jetzt Tickets buchen: [gymotion.ch](http://gymotion.ch)

Hauptpartner

**cornercard**

Co-Partner

**SWICA** **asics** **coop**

Offizieller TV-Partner

**SRF**

Event by



## Aus den Vereinen

# Turnvorstellung TV Biglen

«Wellnessday bringt auerlei»

<b>Freitag,</b>	<b>17. Nov. 2017</b>	<b>20:00 Uhr</b>
<b>Samstag,</b>	<b>18. Nov. 2017</b>	<b>13:30 Uhr</b>
<b>Samstag,</b>	<b>18. Nov. 2017</b>	<b>20:00 Uhr</b>
<b>Sonntag,</b>	<b>19. Nov. 2017</b>	<b>13:30 Uhr</b>

Ort: Mehrzweckhalle Arnsäge

Preise Nachmittag: Kinder CHF 6.00  
Erwachsene CHF 10.00

Preise Abend: Kinder CHF 14.00  
Erwachsene CHF 14.00

Pasta-Plausch à discrétion:

Bei den Abendvorstellungen von 18:30 bis 19:30 Uhr.  
Erwachsene CHF 10.00 / Kinder CHF 6.00

Platzreservation:

Ab 30. Oktober 2017 bei Familie Hofer  
Tel. 079 750 86 65, auch per SMS (Reservation erst  
gültig nach Rückbestätigungs-SMS)

Reservierte Plätze müssen bis 15 Minuten  
vor der Vorstellung abgeholt werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
[www.tvbiglen.ch](http://www.tvbiglen.ch)

Bar, Tanz und Party  
mit DJ HG!



**NIID  
GANZ 100**

Unterhaltungsabend 2017  
TV Münchenbuchsee

**24. & 25.11.2017**  
Saal- und Freizeitanlage  
Münchenbuchsee



## Freitag 24. November

Essen ab 18:00 Uhr | Show 20:00 Uhr

## Samstag 25. November

Essen ab 12:30 Uhr | Show 14:00 Uhr

Essen ab 18:00 Uhr | Show 20:00 Uhr

**NEU!**

Vorverkauf ab 4.9.2017 auf  
[www.ticketfrog.ch](http://www.ticketfrog.ch)

*münchen*  
**turn buchsee**  
verein



## REGULA FASEL

### 40 Jahre Leitertätigkeit im Sportverein Köniz (vormals Damenriege Köniz)

1975 wurde Regula Fasel Mitglied in der Damenriege Köniz. Bereits 1 Jahr später war sie als Hilfsleiterin und seit 1977 als Hauptleiterin der Frauengruppe Montag I tätig. Und das ist mittlerweile sagenhafte 40 Jahre her! Regula hat es geschafft, 4 Jahrzehnte lang zahlreiche Frauen jede Woche mit abwechslungsreichen Lektionen zu begeistern. Während dieser Zeit machte sie sich immer mit den neusten Erkenntnissen in Sport und Gymnastik sowie den Trends im Allgemeinen vertraut und liess alles in ihre Lektionen einfließen, so dass diese stets auf dem neusten Stand sind.

Momentan ist sie immer noch als Mitglied der Abteilung Erwachsenensport 35+/55+ und als Ausbilderin bei den Fortbildungskursen des Turnverbands Bern Mittelland TBM aktiv und hatte dort während vieler Jahre auch die technische Verantwortung für die Teilnehmenden am Eidg. Turnfest und an der Gymnaestrada inne.

Ihrer Bewegungsbegeisterung und v.a. ihren unerschöpflichen turnerischen Ideen ist es zu verdanken, dass sich seit 1977 jeden Montag die Halle mit motivierten Turnerinnen füllt. Auch versteht es Regula, die einzelnen Riegenmitglieder zu einer Einheit zusammenzuführen, wenn nötig auf spezielle Bedürfnisse einzugehen und allen das Gefühl zu geben, ein wichtiger Teil der Gruppe zu sein.

Der Sportverein Köniz dankt Regula herzlich für ihren unermüdlichen Einsatz während der letzten 40 Jahre und freut sich, dass sie weiterhin als engagierte und verantwortungsvolle Leiterin jeden Montag aufs Neue in der Halle steht und den Turnerinnen ein abwechslungsreiches Ganzkörperprogramm bietet.



## Mehrjahresplanung Anlässe

<b>TBM-Anlässe</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
Jugendsporttag		TV Muri-Gümligen		
Jugend-Unihockeyturnier	TV Ittigen			
Korbball Spieltag				
Volleyball Spieltag	Münsingen			
Mittellandmeisterschaften Geräteturnen	DR Münchenbuchsee	TV Wohlen 24./25.03.2018		
Turnfahrt	TV Mühlethurnen	TSV Frauenkappelen		TV Münsingen
Delegiertenversammlung	TV Schwarzenburg	TV Niederscherli	DTV Ostermundigen	
<b>Kantonale Anlässe</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
Kantonalmeisterschaft Einzel- Geräteturnen	TV Kallnach	Gym Center Emme 02./03.06.2018	Interessent	
<b>Turnfeste</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
Mittelländisches Turnfest		TV Münchenbuchsee		TV Kirchlindach
Bernisches Kantonaltturnfest				
Eidgenössisches Turnfest			Aarau	

---

## Kursausschreibungen

### **MUKI** Fortbildungskurs 1 für LeiterInnen Muki-Turnen

**Datum:** Samstag, 3. März 2018  
**Zeit:** 09.30h – 15.30h  
**Ort:** Toffen, Doppel-Turnhalle „Matte“  
**Thema:** „Turnen im Jahreskreis“  
„Frühlingserwachen“  
„Chrims Chrams“  
„E chlini Wäutreis“  
„Theorie vom Zentralkurs“

**Kursleitung:** Doris Hofstetter, Rita Bosshard, Therese Hofer, Christine Giger, Regula Leuenberger  
**Mitnehmen:** STV-Mitgliederkarte, STV-Kursausweis (bitte ausgefüllt), Turnausrüstung, Kaffeetasse und **Mittagslunch**  
Kaffee, Früchte, Kuchen und Mineralwasser werden angeboten

**Kosten:** kostenlos für VBT-Mitglieder  
CHF 30.00 für Mitglieder anderer Verbände  
CHF 200.00 für Nichtverbandsmitglieder

**Anmeldung:** Regula Leuenberger, Hübelistrasse 17, 3510 Konolfingen  
031 791 36 89, [m.r.leuenberger@bluewin.ch](mailto:m.r.leuenberger@bluewin.ch)

**Anmeldefrist:** Freitag, 9. Februar 2018  
**Bitte beachten:** E-Mail Anmeldungen werden bestätigt!

---

### **JUGEND** Vorankündigung Neuausbildung/Fortbildungskurs Wertungsrichter Jugend-Gymnastikteste 1, 2 + 3

**Datum:** Samstag, 10. März 2018  
**Ort:** Turnhalle Feltschen, Biglen  
**Teilnahme:** Alle interessierten Leiterinnen der Jugend-Gymnastikteste  
**Informationen:** Andrea Hofer, Oberfeldstrasse 5, 3507 Biglen  
Tel. 079 750 86 65, [sekretariat@tb-mittelland.ch](mailto:sekretariat@tb-mittelland.ch)

---

### **JUGEND** Vorankündigung 5. Jugend-Gymnastiktesttag TBM & TBO

**Datum:** Samstag, 17. März 2018  
**Ort:** Mehrzweckhalle ABC Zentrum, Spiez  
**Teste:** Abgenommen werden Übungen der Gymnastikteste 1, 2 und 3  
**Informationen:** Andrea Hofer, Oberfeldstrasse 5, 3507 Biglen  
Tel. 079 750 86 65, [sekretariat@tb-mittelland.ch](mailto:sekretariat@tb-mittelland.ch)

## Aufbaukurs Gymnastik und Aerobic

# Aufbaukurs Gymnastik und Aerobic

Für (Hilfs-)LeiterInnen, QuereinsteigerInnen, WiedereinsteigerInnen, die eine Choreo in der Gymnastik oder im Aerobic erstellen wollen



**Samstag, 27. Januar 2018**

Willst du in der Gymnastik oder im Aerobic eine Choreo erstellen? Brauchst du Inputs, wie du ein solches Projekt angehen kannst? Hast du noch wenig Leitererfahrung und möchtest Ideen für deine Tanzstunden?

Ja? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir bieten dir einen Aufbaukurs in der Gymnastik und im Aerobic an.

Wann: Samstag, 27.01.2018

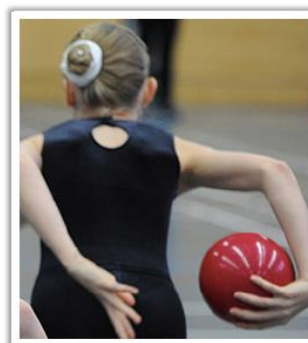
Wo: Turnhalle Gurnigel, Gurnigelweg 4, 3123 Belp

Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr

Kosten: für STV-Mitglieder im Kanton Bern gratis, für STV-Mitglieder aus anderen Kantonen 30 CHF, für Nicht-STV-Mitglieder 60 CHF.

Leitung: Gymnastik und Aerobic Verantwortliche der Berner Turnverbände (TBOE, TBM, TBS, TBO)

Anmeldung über [www.tb-oberland.ch](http://www.tb-oberland.ch), [arlette.schilt@quicknet.ch](mailto:arlette.schilt@quicknet.ch), oder 079 797 74 89.



## Lektionen

- Wie erstelle ich eine Choreo in der Gymnastik?
- Trainingslehre Praxis
- Wie erstelle ich eine Choreo im Aerobic?
- Funktion Aroha

## Mitnehmen

- Turnsachen inkl. Turnschuhe
- Duschzeug
- Ausbildungsausweis
- Getränke und Verpflegung

## Gilt für alle Kurse:

Die Kurse sind alle auf der Homepage TBM [www.tb-mittelland.ch](http://www.tb-mittelland.ch) aufgelistet.

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der Sportversicherungskasse des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallschutz versichert.



## Neu: Sicuranta – die Aufnahmegarantie der KPT

Sicuranta ist die neue Aufnahmegarantie-Versicherung der KPT in die halbprivate oder private Abteilung der Spitalkostenversicherung. Schliessen Sie heute Sicuranta ab und wählen eine Vertragsdauer von 5, 10, 15 oder 20 Jahren. Berechnen Sie schnell und einfach Ihre Online-Kollektivprämie: <https://kollektiv.kpt.ch/tb-mittelland/de>



*Die Gesamtvergünstigung setzt sich zusammen aus einem versicherungstechnisch gerechtfertigten Prämienrabatt und einer zusätzlichen Vergünstigung durch die KPT. Rabatt und Vergünstigung werden jährlich überprüft und können angepasst werden. Sie gelten jeweils für ein Kalenderjahr. Im 2018 erhalten Sie die gleiche Vergünstigung wie im 2017.*